

# Regelsæt

## Regler for National Disco og Hip Hop.

Udgivet oktober 2023 af De Danske Danseskoler



**De Danske Danseskoler  
D.D.D.**

## REGLER FOR NATIONALE DISCO OG HIP HOP TURNINGER

### §1. Deltagelse:

Turneringerne er åbne for alle amatør-dansere i Disco og Hip Hop, der modtager holdundervisning på en danseskole under De Danske Danseskoler.

### §2. Inddeling:

Dansere der deltager i Disco/Hip Hop - turnering i SOLO og GRUPPE (2-5 dansere) vil være inddelt i 5 kategorier:

#### **Begynderrække:**

Begynderrækken er for dansere, der ikke tidligere har danset i en DDD turnering. Begynderrækken er åben i 365 dage, hvorefter der rykkes til rekrutteringsrækken. Starter man eks. til DM 2023 skal der rykkes op til DM 2024

#### **Rekrutteringsrække:**

Dansere fra sidste års rekrutteringsrækker, der ikke har opnået oprykning

#### **Talentrække:**

Dansere oprykket fra rekrutteringsrækken.

#### **Konkurrencerække:**

Dansere oprykket fra talentrækken.

#### **Super-konkurrencerække:**

Dansere oprykket fra konkurrencerækken  
Super-Konkurrencerækken afvikles i alle rækker undtagen Minibørn og Voksne 2.

Undervisere (eller anden betegnelse for funktionen) udelukkes ikke fra deltagelse i turneringer i den/de stilarter de underviser i, de skal så stille op i disse stilarter i den højeste række, ( Nationalt Super Konkurrence, International Star eller Super Star) efter nuværende danseniveau. DDD instruktører ( som ikke har dommerlicens) kan frit deltage i alle specialfags formationer.

## Side 2

## Skema for oprykning (solo):

Der skal være minimum 10 dansere til start, før oprykningsskemaet træder i kraft:

Disco	Mini Børn	Børn 1	Børn 2	Junior 1	Junior 2	Voksne	Voksne 2
Begynder	0%	0%	0%	0%			
Rekruttering	0%	20%	20%	20%	20%	20%	
Talent		10%	10%	10%	10%	10%	
Konkurrence		10%	10%	10%	10%	10%	0%
Super-Konkurrence		0%	10%	10%	10%	10%	

Eksempel:

Hvis der fx er 30 dansere i rekruttering så flyttes der 6 dansere op (20%).

Hvis der fx er 25 dansere i talent, så flyttes der 3 dansere (10% = 2,5 oprundet).

Hvis der fx er 14 dansere i konkurrence, så flyttes der 1 dansere (10% = 1,4 nedrundet).

Bemærk: Super-Konkurrence danser rykker i International Star efter 10%'s reglen. (Star dansere kan vælge at danse i National Super-Konkurrencen, dog kan man ikke deltage i både SM Nat/Int, JM Nat/Int og DM Nat/Int.)

Deltagerne danser i egen kategori i solo og i højeste kategori i gruppe.

Såfremt gruppedansere ikke danser solo, vil 2 mesterrække-finaleplaceringer medføre oprykning til næste kategori.

I forbindelse med JM National, kan der afvikles Jysk Cup for internationale dansere, på samme måde som DK-CUP.

## §3. Alder:

Aldersinddelingen er regnet fra kalenderårets start 1/1 til 31/12, og er gældende fra den 1. januar 2023. (ulige årgange rykker op per 1. januar 2024).

### 2023

<b>Minibørn</b>	2015 og efter
<b>Børn 1</b>	2013 + 2014
<b>Børn 2</b>	2011 + 2012
<b>Junior 1</b>	2009 + 2010
<b>Junior 2</b>	2007 + 2008
<b>Voksne</b>	2006 og før
<b>Voksne2</b>	1992 og før

### 2024

<b>Minibørn</b>	2016 og efter
<b>Børn 1</b>	2014 + 2015
<b>Børn 2</b>	2012 + 2013
<b>Junior 1</b>	2010 + 2011
<b>Junior 2</b>	2008 + 2009
<b>Voksne</b>	2007 og før
<b>Voksne2</b>	1993 og før

## Side 3

**Grupper:** Den ældste danser i gruppen er afgørende for hvilken alderskategori gruppen danser i.

**Voksne2:** Alle i gruppen (og solo) skal være fyldt 30 år per 1. januar 2024.

## §4. Tempo:

**Disco : 34-35** takter pr. minut. (136 til 140 bpm).

**Hip Hop : 27-28** takter pr. Minut ( 108 til 112 bpm).

## §5. Påklædning:

### Disco.

Tøjet må ikke bære danseskole-reklamer under selve turneringen, (dette ifølge DDD's turneringsreglement).

Tøjbegrænsning i begynder- og rekrutteringsrækkerne: Ej pailletter, fjer, rhinstene, perler, guld og sølv samt indvævede metalstoffer. Glimmer i hår og på krop er heller ikke tilladt. Der henstilles til i Minibørn samt Børn 1 og 2 ikke at benytte hudfarvet stof.

Tøjet skal være passende til danserens alder.

**Shorts** skal have en passende længde, så de dækker hele ballen – også når der dances.

**Toppe** skal være anstændige, og må ikke være for udringet.

Der henstilles til at man placerer sit start-nummer foran på højre lår.

### Hip Hop

Ingen tøjbegrænsninger.

Tøjet må ikke bære danseskole-reklamer under selve turneringen, (dette ifølge DDDs turneringsreglement).

Tøjet skal være passende til danserens alder.

**Shorts** skal have en passende længde, så de dækker hele ballen – også når der dances.

**Toppe** skal være anstændige, og må ikke være for udringet.

Der henstilles til at man placerer sit start-nummer foran på højre lår.

---

## Side 4

## §6. Akrobatik / Løft:

### Disco

Akrobatik og løft er **ikke tilladt**. Dog tillades split, spagat, hop, bro samt gulvøvelser.

**Akrobatik:** Figurer hvor kroppen drejer om sin egen længde-akse, fx vejrmølle, Flick flack, og lignende er **ikke tilladt**.

**Løft:** Figurer hvor begge fødder er væk fra gulvet med støtte / hjælp fra en eller flere personer er **ikke tilladt**.

**Jump in one-hand-hold betragtes ikke som et løft.**

**Spring:** Spring over hinanden (Jump over) er ikke tilladt i Disco Nationale rækker.

### Hip Hop

Akrobatik og løft er tilladt.

Det er dog ikke tilladt at løfte i børnerækkerne

## §7. Rekvisitter:

Der må ikke danses med rekvisitter. Tøjet skal beholdes på, - det må ikke vendes, byttes eller videregives til andre dansere.

## §8. Afvikling:

Max **8** solodansere i hver pulje. I gruppe-turnering tages hensyn til gruppernes størrelse i forhold til dansegulvet.

Der afvikles følgende runder: Kort præsentationsrunde, indledende runde/rækkeinddeling, semifinale/mellemrunde samt finale.

Hvis der i en række er 60 eller flere dansere, skal de ca. 24 (22 til 26) bedste dansere efter indledende runde, danse en ekstra gang inden inddeling i Mester og A-række denne regel gælder dog ikke socialturneringen.

Dansetid 1 minut og 15 sekunder i hver pulje. Der bedømmes i hele musikens varighed = danserne skal danse hele musikken ud.

Turneringslederen kan til enhver tid ændre på turneringsafviklingen.

### Side 5

## § 9. Præmier:

Alle finalister præmieres

## § 10. Discipliner:

### **Disco**

Disco Solo

Disco Gruppe

Disco Formation (se separate Formations-regler)

### **Hip Hop**

Hip Hop Solo

Hip Hop Gruppe

Hip Hop Formation (se separate Formations-regler)

Det er danseskolernes ansvar at meddele forældre og dansere, at det ikke er tilladt at henvende sig til officials, dommere, speakere og beregnere under en turnering.

Det er kun danselæreren, eller en repræsentant med fuldmagt fra danselæreren der må henvende sig til dagens turneringsleder.

Truthorn ved turneringerne er forbudt.

Med venlig hilsen

Det nationale Disco / Hip Hop udvalg

Øst & Vest