

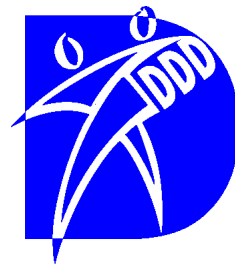
Regelsæt 2026

Ranglisteturneringer
Gældende fra 1. januar – 31. december 2026



De Danske Danseskoler
D.D.D.

Udgivet november 2025 af De Danske Danseskoler.



Ranglister:

Til ranglisteturneringer optjenes point, som kan give udtagelse af internationale DDD-dansere til EM, VM og Cups.

Kun dansere, der står på ranglisten i solo, kan udtages i solo.

Kun dansere, der står på ranglisten i duo, kan udtages i duo.

Kun grupper, der står på ranglisten i groups, kan udtages i groups.

Der arrangeres tre ranglister i 2026, jf. DDD's turneringsplan.

Man kan udtages til IDO-turneringer i maj, juni, juli og august med optjente ranglistepoint gældende fra 1.+ 2. rangliste.

Man kan udtages til IDO-turneringer i september, oktober, november og december med optjente ranglistepoint fra 3. rangliste + ranglistepoint fra den bedste placering af 1. og 2. rangliste.

Ved á point mellem dansere er det placeringen ved den sidst afholdte rangliste turnering, der prioriteres højest.

Alle ranglistepoint nulstilles pr. 1. januar.

Deltagere:

Solo: Star- og Superstardansere, der har deltaget i mindst én turnering i sæson 2025/2026 i DDD's Internationale rækker i solo. (Disco og Hip Hop)

Duo: Star- og Superstardansere, der har deltaget i mindst én turnering i sæson 2025/2026 i DDD's Internationale rækker i duo. (Disco og Hip Hop)

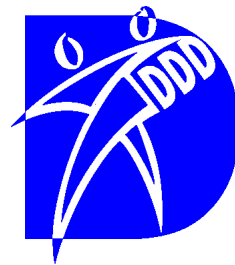
Groups: Alle DDD's dansere.

Adult 2. Hip Hop og Disco Dance kun i Groups (3-7 pers.)

Ingen aldersdispensation.

Minikids: Alle DDD's dansere. (Disco og Hip Hop)

Alle deltagere skal være tilmeldt og modtage ugentlig holdundervisning i turneringsdisciplinen på en danseskole under DDD.



Discipliner:

Disco: Solo, duo og groups (3-7 pers.)
Bemærk, at duo voksne er delt i 2 kategorier: Female-Female og Mix.

Disco Freestyle: Solo for junior og voksne.

Disco Slow: Solo for børn, junior 1, junior 2 og voksne.

Show Dance: Solo, duo og groups (3-7 pers.)

Modern: Solo, duo og groups (3-7 pers.)

Street Dance Show: Solo, duo og groups (3-7 pers.)

Disco Show: Groups (3-7 pers.)

Ballet Open: Solo, duo og groups (3-7 pers.)

Ballet Repertoire: Solo

Hip Hop: Solo, duo og groups (3-7 pers.)

Hip Hop Battle: Solo og crew

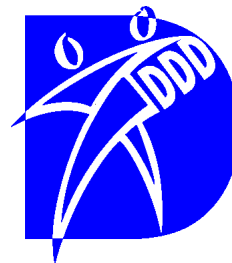
Breaking: Solo for børn, junior og voksne

Popping: Solo og duo.

Latin Style: Solo, duo og groups (3-7 pers.)

Jitterbug: Ifølge IDO's regler. _

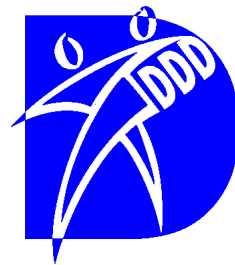
West Coast Swing: Ifølge IDO's regler.



Tid og Tempo:

Disco Dance	Solo og duo	30 sek. - 1 min. - 1 min.	136-140 bpm.
Disco Dance	Groups	1.30 min.	136-140 bpm.
Disco Freestyle	Solo	30 sek. - 1 min. - 1 min.	136-140 bpm.
Disco Slow	Solo	30 sek. - 1 min. - 30 sek.	68-72 bpm.
Show Dance	Solo og duo	1.45 – 2.15 min.	Egen musik
Show Dance	Groups	2.30 – 3.00 min.	Egen musik
Modern	Solo og duo	1.45 – 2.15 min.	Egen musik
Modern	Groups	2.30 – 3.00 min.	Egen musik
Street Dance Show	Solo og duo	1.45 – 2.15 min.	Egen musik
Street Dance Show	Groups	2.30 – 3.00 min.	Egen musik
Disco Show	Groups	2.30 – 3.00 min.	Egen musik
Ballet Open	Solo og duo	1.45-2.15 min.	Egen musik
Ballet Open	Groups	2.30-3.00 min.	Egen musik
Ballet Repertoire	Solo		Egen musik
Hip Hop	Solo	1 min. - 1 min. 1 min. (sidste minut)	108-112 bpm 90-100 bpm.
Hip Hop	Duo	1min. - 1min. - 1min.	108-112 bpm
Hip Hop	Groups	1.30 min.	108-112 bpm.
Hip Hop Battle	Solo og crew	Se IDO's regler	
Breaking	Solo og crew	Se IDO's regler	
Popping	Solo og duo	1 min. - 1 min. - 1 min.	Frit tempo
Latin Style	Solo og duo	Se IDO's regler	
Jitterbug		Se IDO's regler	
West Coast Swing		Se IDO's regler.	

Egen musik skal sendes til Mischa Reinhardt ved tilmeldelse i mp3 min. 196 kb.



Aldersinddeling 2026:

Minikids:	Årgang 2019 og efter	Solo/duo/groups
Børn:	Årgang 2014 og efter	Solo/duo/groups
Junior 1:	Årgang 2012-2013	Solo/duo
Junior 2:	Årgang 2010-2011	Solo/duo
Junior:	Årgang 2010-2011-2012-2013	Groups
Ungdom:	Årgang 2008 – 2009	Disco Dance solo
Voksne:	Årgang 2009 og før	Solo/duo/groups (<i>undtaget disco solo</i>)
Adult 2:	Årgang 1993 og før	Groups

Dispensation for alder i Duo og Groups, jf. IDO's regler.

Afvikling:

1. runde - 2. runde - ¼ finale - semifinale og B-/A-finaler.

Der uddeles ikke præmier til ranglisteturneringer.

Turneringen bedømmes af 3 eller 5 dommere.

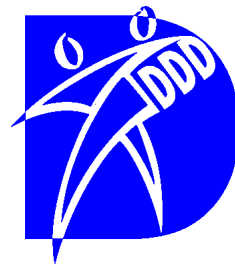
Turneringslederen kan ændre i turneringsafviklingen på dagen.

Point:

Følgende point tildeles danserne ved hver rangliste:

1. runde	1 point
2. runde	2 point
¼ finale	3 point
Semi- og finale	4-15 point

Bliver en danser skadet og kan ikke gennemføre den påbegyndte runde, bliver danseren tildelt sidstepladsen i den pågældende runde.



Regler for udskiftning af danser i Groups:

Dansere, der deltager ved gruppens første rangliste, er den oprindelige group.

Der må højst udskiftes én danser efter 1. rangliste. Reservedanseren skal være tilmeldt og modtage ugentlig holdundervisning i turneringsdisciplinen på en danseskole under DDD.

Gruppen må dog gerne danse med en person mindre end det fra starten tilmeldte antal navngivende dansere.

Det er ikke tilladt at ændre flere navne fra rangliste til rangliste. Sker dette, vil opnåede point bortfalde.

Ved skader er det op til turneringslederen evt. at give dispensation for flere udskiftninger i gruppen.

Akrobatik:

Akrobatik er figurer, hvor kroppen drejer om sin egen længdeakse.

Disco Dance: Ikke tilladt

Disco Slow: Tilladt

Disco Freestyle: SKAL indgå.

Show Dance: Tilladt for børn, hvis en del af body'en har kontakt med gulvet.
Danseren må ikke få fysisk support af andre dansere.
Tilladt for junior og voksne.

Modern: Tilladt i begrænset omfang. Koreografien bør ikke ligne en akrobatisk danseserie.

Street Dance Show: Tilladt for børn, hvis en del af body'en har kontakt med gulvet.
Danseren må ikke få fysisk support af andre dansere.
Tilladt for junior og voksne.

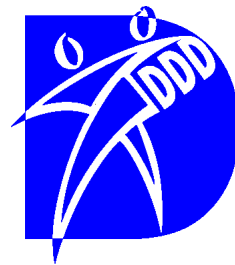
Disco Show: Tilladt. Sammensætning af mere end 3 elementer bør holdes til et minimum.

Ballet: Ikke tilladt

Hiphop: Tilladt for børn, hvis en del af body'en har kontakt med gulvet.
Danseren må ikke få fysisk support af andre dansere.
Tilladt for junior og voksne.

Breaking: Tilladt

Latin Style: Ikke tilladt



Løft:

Løft er figurer, hvor begge fødder er væk fra gulvet med hold/støtte/hjælp fra en eller flere personer.

Disco Dance:	Ikke tilladt
Show Dance:	Tilladt i Junior og Voksen
Modern:	Tilladt i Junior og Voksen
Street Dance Show:	Tilladt i Junior og Voksen
Disco Show:	Tilladt i Junior og Voksen
Ballet:	Tilladt i Junior og Voksen
Hip Hop:	Ikke tilladt
Breaking:	Tilladt i Junior og Voksen
Latin Style	Ikke tilladt

Jumpover er kun tilladt i det midterste minut.

Jump in one-hand-hold betragtes ikke som et løft.

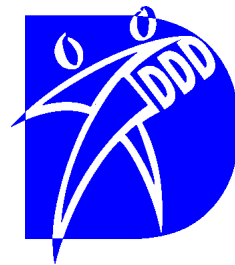
Ved tvivlsspørgsmål henvises til IDO's regler.

Ind og ud af gulv:

I solo, duo og group har danserne max. 10 sek. til at komme på gulvet samt max. 10 sek. til at forlade gulvet, være helt ude eller tilbage på række.

Løb:

Discodansere må højst benytte sig af 4 lange løbetrin i træk over gulvet. Herefter skal der danses, jf. IDO's regler.



Påklædning:

Turneringstøjet må ikke bære danseskolereklamer og frastødende tekst eller billeder under selve turneringen.

Tøjet skal være tilpasset danserens alder.

De intime kropsdele skal være dækket helt af ikke transparent/hudfarvet materiale, jf. IDO's regler.

Løse dele som ærmer, hatte, tørklæder, jakker m.m. må ikke smides væk under dansen.

Perlefrynser af glas (bead drops) o. lign. er forbudt på turneringsdragter.

Rekvisitter:

Tilladt i kategorier med egen musik.

Opsætning og nedtagning: Solo/duo 15 sek., groups 25 sek.

Udtagelse:

Der udtages efter invitation fra arrangøren under IDO i følgende kategorier:

SOLO Female/Male

DUO

GROUPS/CREW

En danser skal konkurrere i Superstar fra det øjeblik, vedkommende accepterer udtagelsen til EM / VM i Disco Dance, Disco Slow og Hip Hop, uafhængigt af andre stilarter.

Den tidligere regel om, at man skulle konkurrere i Superstar i både solo og duo, hvis man accepterede udtagelse i blot én kategori, bortfalder.

Dansere kan ved oprykning til ny alderskategori pr. 1. jan. 2026 skifte fra Superstar til Star.

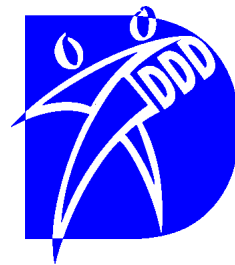
Stardansere, der deltager i IDO cups, beholder deres status.

DDD-dansere, der deltager i IDO approved events, beholder deres status.

Forsvarende EM- og VM mestre, se IDO's regler.

Wildcards, se IDO's regler.

Ved ranglisterne kan der ligeledes være udtagelse i andre IDO discipliner.



Couple dances:

Ranglisterne vil fremover være udtagelse til EM, VM og World Cups i Jitterbug og West Coast Swing, medmindre turneringen afholdes før 1. rangliste.

IDO arrangerer turneringer i Discofox, Tango Argentino, Salsa, Merenque mm.

Ved EM, VM og Cups udtages det antal par, som invitationen indbyder til gennem IDO's respektive udvalg.

HB har vedtaget, at danserne kan opstille i andre IDO kategorier eller turneringer end dem, DDD afholder. Her sker tilmeldingen til Pia Reinhardt, som kontrollerer, at dansen indgår i den rigtige kategori.

Ved tilmelding af flere i solo / duo / par / group / formation end angivet vil der blive en udtagelse.

Udeblivelse fra IDO turneringer:

Dansere, der udebliver fra IDO-turneringerne uden afbud til Kirsten Dan Jensen og Pia Reinhardt, får ikke den indbetalte Startfee retur og vil samtidig få ét års karantæne.

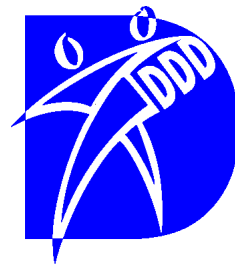
Ved sygdom eller anden akut udeblivelse skal dette altid meddeles til DDD's Team Captain ved turneringen.

Årlig registreringsfee:

Alle dansere i solo, duo, group, formationer samt large production skal betale et årligt registreringsfee på 280 kr., samt et årligt administrationsgebyr for internationale dansere til DDD på **100 kr.** for 2026, i alt **380 kr.**, som indbetales ved udtagelse til danserens første internationale IDO-turnering i 2026.

Start-fee:

Alle dansere, der deltager i en IDO-turnering, skal betale startfee på 280 kr. pr. turnering ved udtagelsen. Registreringsfee og startfee udgør i alt **660 kr.** i 2026.



BEMÆRK: Hip Hop Battles/Breakdance er en turnering for sig, og det samme gælder for Disco Slow.

Etik:

Det er danseskolens ansvar, at dansere, forældre og danselærere, der deltager til ranglister og IDO-turneringer, altid udviser sammenhold og ikke mindst god opførelse, jf. IDO's regler.

Alle opfordres til at iklæde sig de danske rød-hvide farver til de udenlandske turneringer.

Det er ikke tilladt at henvende sig til dommere og andre officials ved ranglister og IDO-turneringer.

Man skal altid kontakte sin danselærer eller DDD's repræsentant.

Diskvalificering/Advarsler:

Se IDO's regler.

Forsikring:

Turneringsledelse eller DDD kan ikke drages til ansvar for uheld ved turneringer. Hver danser er forpligtiget til selv at have tegnet forsikring.

Vi opfordrer til, at alle danseskoler selv har en lille "lægetaske" med indeholdende eks. plastre, isposer o. lign.

DDD står ikke til ansvar for rejser og ophold. Alle dansere / pårørende skal selv tegne forsikringer for dette.

IDO's regler findes på www.ido-dance.com.

